

## Liste de stages ANSD 2010

**Renseignements : Guy Mennereau (06 80 53 52 74)**

Prix: 25 euros sur réservation ou 30 euros sur place

### Février

- **21/02/2010 Stage de Krav Maga/kappap**

Dirigé par G.Mennereau

A Rennes (Groupe scolaire Jules Ferry) 21 rue Emile Bernard

### Mars

- **07/03/2010 Stage de self-défense réaliste à Lampaul (29)**

Dirigé par G.Mennereau

Renseignements et inscriptions : Caboche Yann tél. : 02 98 68 75 70

*Prix : voir organisateur*

- **28/03/2010 Stage de Combat Russe (créateur KHOUDENKIKH)**

A Rennes Cercle Paul Bert 30 Rue de Paris ( entrée parking par la rue Bizette)

### Avril

- **11/04/2010 Stage de Systema ( méthode VASILIEV)**

Dirigé par G.Mennereau et Claude Szczepanik

A Rennes (Groupe scolaire Jules Ferry) 21 rue Emile Bernard

- **25/04/2010 Stage de boxe Thai**

Dirigé par Gilles Goarin

A Rennes (Groupe scolaire Jules Ferry) 21 rue Emile Bernard

- **25/04/2010 Stage de self-défense réaliste à CHAURAY (79)**

Dirigé par G.Mennereau

Renseignements et inscriptions : Dominique Bichon tél. :06.82.28.57.59

*Prix : voir organisateur*

### MAI

- **30/05/2010 ) Stage de combat libre**

Dirigé par Pascal Benquet

A Rennes (Groupe scolaire Jules Ferry)21 rue Emile Bernard

### JUIN

- **26 et 27/06/2010 Stage de koroho à BEAUSOLEIL (06)**

Dirigé par Didier Leclinche

Renseignements et inscriptions : eurofedekoroho@wanadoo.fr

*Prix : voir organisateur*

ANSD

[www.france-self-defense.com](http://www.france-self-defense.com)

mail : [contact@france-self-defense.com](mailto:contact@france-self-defense.com)